

APRICENA
Latitudine (Latitude) 41°47'51" N - Longitudine (Longitude) 15°26'56" E
Superficie (Surface) 171,450 km² - Altitudine casa comunale (Town hall elevation) 73 m. s.l.m. min. 24 max 660 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 13,542 densità per Km² 80,00 (density 80,00/km²)
Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 41,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
Festa Patronale (Patron saint feast): dal 29 Maggio al 1° Giugno, Madonna dell'Incrocata (May 29 - June 1st Madonna dell'Incrocata)
Giorno di mercato (Market day): Sabato (Saturday) - Sagre (Festivals): 14 Agosto Festa dei Tuselli - 15 Agosto Sagra del Mellone (August 14 Tuselli festival - August 15 Mellone festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Pane di Apricena, i Meloni gialli di Apricena (Apricena's bread and melons)

CAGNANO VARANO
Latitudine (Latitude) 41°49'49" N - Longitudine (Longitude) 15°46'30" E
Superficie (Surface) 119,9 km² - Altitudine casa comunale (Town hall elevation) 165 m. s.l.m. min. 0 max 913 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 7,700 densità per Km² 48,42 (density 48,42/km²)
Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 72,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
Festa Patronale (Patron saint feast): 8-10 Maggio SS. Michele e Cataldo (May 8-10 Saints Michele and Cataldo) - Giorno di mercato (Market day): Mercoledì - quindicinale (Wednesday - fortnightly)
Sagre (Festivals): 9 Agosto Sagra delle Cozze a Capo Jale, 13 Agosto Sagra del Pesce a Cagnano Varano (August 9 Mussel festival in Capo Jale, August 13 Fish festival in Cagnano Varano)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Vongole del Lago, Anguille - Lake clams, eels.

CARPINO
Latitudine (Latitude) 41°50'42" N - Longitudine (Longitude) 15°51'25" E
Superficie (Surface) 82,44 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 147 m. s.l.m. min. 0 max 843 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 4,642 densità per Km² 56,3 (density 56,3/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 50,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
Festa Patronale (Patron saint feast): 16 Agosto San Rocco (May 16 Saint Rocco) - Giorno di mercato (Market day): Lunedì (Monday)
Sagre (Festivals): 1^a quindicina di Agosto Sagra delle Fave e dell'Olio di oliva, sagra della Carne e Cacciovallone podolico - (The first two weeks in August broad bean and olive oil festival, meat and cacciovallone podolico cheese festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Fave di Carpinio e Olio extravergine di oliva (Carpino broad beans and extra virgin olive oil).

ISCHITTELLA
Latitudine (Latitude) 41°54'19" N - Longitudine (Longitude) 15°54'19" E
Superficie (Surface) 87,32 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 310 m. s.l.m. min. 0 max 714 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 4,525 densità per Km² 51,38 (density 51,38/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 53,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
Festa Patronale (Patron saint feast): 20 Maggio Sant'Estachio (May 20 Saint Estachio) - Giorno di mercato (Market day): Giovedì - quindicinale (Thursday - fortnightly)
Sagre (Festivals): 1^a quindicina di Agosto Sagra della Crucuda, della Pera Ciccantoni e della Papagotta (The first fortnight in August Crucuda festival, Ciccantoni and Papagotta bread festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Cavionce (Calzone di Ischitella), Pizza Stigola, Cavionce (Ischitella calzone - kind of pizza, pizza stogola).

ISOLE TREMITI
Latitudine (Latitude) 42°17'18" N - Longitudine (Longitude) 15°30'18" E
Superficie (Surface) 3,13 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 70 m. s.l.m. min. 0 max 116 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 497 densità per Km² 158 (density 158/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 125,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
Festa Patronale (Patron saint feast): 15 Agosto Santa Maria Assunta (August 15 Santa Maria Assunta)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Capperi tremeti, Fischietto tremetese, Capaccio di Palmita (Tremeti capers and fennels, palmita - kind of tuna-carpaccio)

LESINA
Latitudine (Latitude) 41°51'37" N - Longitudine (Longitude) 15°21'12" E
Superficie (Surface) 159,74 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 5 m. s.l.m. min. 0 max 157 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 7,463 densità per Km² 39,20 (density 39,20/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 56,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
Festa Patronale (Patron saint feast): 15 Maggio San Primiano Martire (May 15 Saint Primiano Martyr)
Giorno di mercato (Market day): Lunedì - 1^a e 3^a del mese (Monday - 1st and 3rd of the month)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Scapec di Lesina, Anguille di Lesina (Lesina scapec and eels)

MANFREDONIA
Latitudine (Latitude) 41°37'36" N - Longitudine (Longitude) 15°54'30" E
Superficie (Surface) 251,97 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 5 m. s.l.m. min. 0 max 604 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 57,424 densità per Km² 163,15 (density 163,15/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 39,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
Festa Patronale (Patron saint feast): 30 Agosto Santa Maria Maggiore di Spigno (August 30 Santa Maria Maggiore di Spigno) - Giorno di mercato (Market day): Mercoledì (Wednesday)
Sagre (Festivals): Carnevale Duano - Agosto Mangiamare Sagra del Pesce del Golfo (Daunia Carnival, August Gulf of Manfredonia fish festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): La Farmita, i Skagghjuzze - le Spagghjuzze, il Grano del Mort (La farmita, skagghjuzze grano dei morti)

MATTINATA
Latitudine (Latitude) 41°42'39" N - Longitudine (Longitude) 16°9'54" E
Superficie (Surface) 72,81 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 75 m. s.l.m. min. 0 max 872 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 6,542 densità per Km² 89,85 (density 89,85/km²)
Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 58,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
Festa Patronale (Patron saint feast): 14 settembre Santa Maria della Luce (September 14 Santa Maria della Luce) - Giorno di mercato (Market day): Giovedì (Thursday)
Sagre (Festivals): 12 Agosto Sagra Acquasola fredda (August 12 Acquasola fredda festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Capperi del Gargano, Mandorle (Gargano capers, almonds)

MONTE SANT'ANGELO
Latitudine (Latitude) 41°56'49" N - Longitudine (Longitude) 16°10'6" E
Superficie (Surface) 243,00 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 796 m. s.l.m. min. 0 max 1.014 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 3,491 densità per Km² 55,20 (density 55,20/km²)
Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 54,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
Festa Patronale (Patron saint feast): 29 Settembre San Michele Arcangelo (September 29 Sancti Michael) - Giorno di mercato (Market day): Sabato (Saturday)
Sagre (Festivals): 23 Aprile - San Andrea in l'Arbanculo di 'Restembianzio' - Sagra del Pane dell'Olio e dei prodotti tipici (second half of July bread, olive oil and local products festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Pane di Monte, Ostie ripiene, Poppari (Monte Sant'Angelo bread, ostie ripiene, poppari)



LEGENDA - LEGEND

Castelli Castles	Musei Museums	Oasi naturalistiche Wild oases	Grotte Sea Caves	Trabucco Trabucco	Linea ferroviaria Railway line
Cattedrali Cathedrals	Siti archeologici Archaeological sites	Alberghi Hotels	Porto Turistico Marina	Strade Provinciali Provincial roads	Altezza monti Elevation of the mountains
Chiese storiche Ancient churches	Palazzi d'epoca Ancient Palaces	Villaggi turistici Holiday villages	Posti letto alberghieri (num. posti letto) Hotel accommodation (number of beds)	Strade Statali State roads	Percorsi fluviali Rivers
Santuari - Abbazie Shrines - Abbeys	Agriturismo Agri-tourism	Campiaggi Camp sites	Posti letto alberghieri (num. posti letto) Accommodation (number of beds)	Strade Comunali Municipal roads	Stazione Railway station
				Autosole Motorway	Nomi strade Name of the road
					Riferimenti distanze chilometriche Distance marks
					Distanze chilometriche Distance
					Sentieri Foresta Umbra Umbra Forest's paths
					Linee per le grotte marine Boat lines to the sea caves
					Linee per le isole Tremeti Ferry lines to the Tremeti Islands

NOTE - NOTES

La Farmita: Una pizza "schietta", fuggile in preposizione dagli aromi e sapori primitivi: farina, olio, cacio ricotta, ottenuto esclusivamente da latte di capra o vacca, una vera officina alimentare legata al luogo e alla stagione (a sort of "pasta" (fresh) pizza seasoned with native spices: flour, olive oil, cacio ricotta cheese, produced with local milk, wine, a local seasonal food).

Tuselli: Nicchie saroniche dove vengono riposte le icone per l'adorazione della Madonna, (shell-stuffed niches, holding icons for the Madonna worship).

Musciccia: Termine di probabile derivazione araba, la Musciccia è un prodotto proveniente dall'essiccamento della carne di bovino, ovino e caprina e successivo trattamento con sale e spezie (probabile Arabic word: it dried beef, mutton and/or lamb meat seasoned with salt and spices).

La Farmita: Focaccia di grano preparata con fieno faccia con ricotta ed erba un profumo intenso di grano cotto e della menta-maggiorana (wheat-spelt flour "focaccia" (kind of flat bread), stuffed with Ricotta cheese and fragrant with cooked wheat and mint-majoreana).

Grano del Mort: Piatto dal gusto molto intenso dovuto al miscuglio di diversi ingredienti (melagrana, viticcio, cannella, cioccolato fondente) con il grano bollito (boiled wheat) mixed with different ingredients, tasting it's rhytine).

Ostie ripiene: Esternamente di colore bianco e manna e decorata con fili colorati (handmade cookie maroon-rossostrato dovuta alla caramellizzazione dello zucchero e del miele con le mandorle tostate (white wafer stuffed with almonds coated with melted sugar)).

Cavionce: Focaccia chiosa, con forma variabile, è di dimensione di circa 40 cm per 35 cm con fieno annolato, farcito con una pasta, asciugata sotto sale e spogliata in 40 cm by 35 cm focaccia with different ingredients, tasting it's with raisins, salty anchovies and onions).

Crucuda: Cesto o cestina di paglia lavorata a mano e decorata con fili colorati (handmade little straw baskets, decorated with stained threads).

PESCHICI
Latitudine (Latitude) 41°42'39" N - Longitudine (Longitude) 16°10'12" E
Superficie (Surface) 48,92 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 90 m. s.l.m. min. 0 max 872 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 4,392 densità per Km² 88,2 (density 88,2/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 112 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
Festa Patronale (Patron saint feast): 20 Luglio Sant'Elia (July 20 Saint Elias) - Giorno di mercato (Market day): Sabato 1^a e 3^a del mese (July 1st e 3rd of the month)
Sagre (Festivals): Fine Maggio Festa della Madonna del Mare, Sagra del Pesce (end of May fish festival, Madonna del Mare feast)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Taralli al mosto di fichi (Taralli with fig must)

POGGIO IMPERIALE
Latitudine (Latitude) 41°55'48" N - Longitudine (Longitude) 15°51'57" E
Superficie (Surface) 52,2 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 73 m. s.l.m. min. 0 max 140 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 2,818 densità per Km² 55,31 (density 55,31/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 50,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
Festa Patronale (Patron saint feast): 5 Ottobre San Placido Martire (October 5 San Placido Martyr)
Giorno di mercato (Market day): Martedì 2^a e 4^a del mese (Tuesday 2nd and 4th week in month)
Sagre (Festivals): A carnevale Sagra di Saliscie alla brace (Carnival time, barbecued sausage festival)

RIGNANO GARGANICO
Latitudine (Latitude) 41°42'39" N - Longitudine (Longitude) 16°9'38" E
Superficie (Surface) 88,95 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 590 m. s.l.m. min. 16 max 688 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 2,258 densità per Km² 25,98 (density 25,98/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 52,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
Festa Patronale (Patron saint feast): 16 Agosto San Rocco (August 16 Saint Rocco) - Giorno di mercato (Market day): Lunedì - Monday
Sagre (Festivals): 1^a quindicina di Agosto Sagra della Capra e del sale (first two weeks in August goat with water and salt festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): A Musciccia, Salsiccia rignanesa (a musciccia, Rignano sausage)

RODI GARGANICO
Latitudine (Latitude) 41°55'48" N - Longitudine (Longitude) 15°52'54" E
Superficie (Surface) 132,3 km² - Altitudine Casa del comune (Town hall elevation) 42 m. s.l.m. min. 0 max 309 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 3,778 densità per Km² 28,56 (density 28,56/km²)
Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 92,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
Festa Patronale (Patron saint feast): 1^a Luglio S. della Libera e S. Cristoforo (July 1st Madonna della Libera and Saint Cristoforo) - Giorno di mercato (Market day): Sabato 2^a e 4^a del mese (Saturday 2nd and 4th week in month)
Sagre (Festivals): Maggio Sagra dell'Arancia bionda del Gargano (May Gargano's orange festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Arancia bionda e duetta, Limone Femmineo del Gargano (Rodì Gargano's orange sors and Femmineo lemon)

SAN GIOVANNI ROTONDO
Latitudine (Latitude) 41°42'21" N - Longitudine (Longitude) 15°43'11" E
Superficie (Surface) 258,48 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 556 m. s.l.m. min. 8 max 1.065 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 26,106 densità per Km² 100,99 (density 100,99/km²)
Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 40,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
Festa Patronale (Patron saint feast): 8 Settembre Santa Maria delle Grazie (September 8 Santa Maria delle Grazie) - Giorno di mercato (Market day): Venerdì (Friday)
Sagre (Festivals): 1^a quindicina di Agosto Sagra dell'Arrostato e dei prodotti tipici (first two weeks in August roast and local products festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Mandorle, Mozzarella di Bufala (almonds and cow buffalo mozzarella)

SAN MARCO IN LAMIS
Latitudine (Latitude) 41°42'39" N - Longitudine (Longitude) 16°8'38" E
Superficie (Surface) 232,96 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 550 m. s.l.m. min. 0 max 1.000 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 14,754 densità per Km² 63,33 (density 66,35/km²)
Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 56,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
Festa Patronale (Patron saint feast): 21 Settembre San Matteo (September 21 Saint Matteo) - Giorno di mercato (Market day): Mercoledì (Wednesday)
Sagre (Festivals): Le Fracchie di Venerdì Santo - 1^a quindicina di Agosto Sagra della Pizza e del Cacciovallone podolico 2^a quindicina di Agosto Sagra dell'Acqua Sale a Borgo Celano (Le Fracchie on Good Friday, first two weeks in August Pizza and Podolico Cacciovallone -cheese- festival, second two weeks in August salty water festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Carne di Capra varietà Primaticco, Corvesco, Mulattio (goatmeat: Primaticco, Corvesco, Mulattio)

SAN NICANDRO GARGANICO
Latitudine (Latitude) 41°42'39" N - Longitudine (Longitude) 16°8'54" E
Superficie (Surface) 176,81 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 224 m. s.l.m. min. 0 max 724 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 16,238 densità per Km² 94,0 (density 90,0/km²)
Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 56,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
Festa Patronale (Patron saint feast): 17 Luglio San Marcano a Santa Maria (June 17 Saint Marcano and Santa Maria) - Giorno di mercato (Market day): Venerdì - 1^a e 3^a del mese (Friday - 1st and 3rd week in month)
Sagre (Festivals): 14-17 Giugno Sagra della "A Musciccia" - 12 Agosto Piazza dei sapori garganici (June 14-17 "A Musciccia" festival, August 12 Gargano's specialties festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): A Musciccia, Salsiccia "Comunemente chiamata Apparagio di mare" sott'olio (A Musciccia, glasswort in olive oil "also known as sea asparagus")

VICO DEL GARGANO
Latitudine (Latitude) 41°42'39" N - Longitudine (Longitude) 16°9'38" E
Superficie (Surface) 116,53 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 445 m. s.l.m. min. 0 max 798 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 8,017 densità per Km² 72,53 (density 72,53/km²)
Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 96,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
Festa Patronale (Patron saint feast): 14 Febbraio San Valentino (February 14 Saint Valentino) - Giorno di mercato (Market day): Giovedì - quindicinale (Thursday - fortnightly)
Sagre (Festivals): 14 Febbraio Sagra dell'Arancia bionda garganica, 10 Agosto sagra della Pasopica (February 14 Gargano's orange festival, August 10 Pasopica festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Poposica, Arancia bionda e duetta del Gargano, Limone Femmineo del Gargano (pasopica, Gargano's orange and Femmineo lemon)

VIESTE
Latitudine (Latitude) 41°53'07" N - Longitudine (Longitude) 16°10'32" E
Superficie (Surface) 167,47 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 43 s.l.m. min. 0 max 872 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 13,763 densità per Km² 81,28 (density 81,28/km²)
Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 95,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
Festa Patronale (Patron saint feast): 9 Maggio Santa Maria di Merino (May 9 Santa Maria di Merino) - Giorno di mercato (Market day): Lunedì - 2^a e 4^a del mese (Monday 2nd and 4th week in month)
Sagre (Festivals): 23 Aprile - San Andrea in l'Arbanculo di 'Restembianzio' - Sagra del Pane dell'Olio e dei prodotti tipici (second half of July bread, olive oil and local products festival)
Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Alici nere di Vieste (Vieste's black anchovy)

Il Gargano è il monte più vario che si possa immaginare. Ha nel suo cuore la Foresta Umbra, con faggi e cerri che hanno 50 metri d'altezza e un fusto di una bracciata di 5 metri, e letai di Matsalonne; con abeti, arce, tassi; con un rigoglio, un colore. L'idea che le stagioni si siano incantate in sull'ora di sera; con caprioli, lepri, volpi che vi scappano di fra i piedi; con ogni gorgheggio, gemito, pigolio d'uccelli...

Giuseppe Ungaretti - 1961

Gargano, the most varied mountain, you could imagine. Its heart is the Umbra Forest, where are very very old 50 metres tall and 5 metres across beeches and Turkey oaks, fir trees, maples, yew trees. You are carried away by the explosion of colours and the full bloom of vegetation in the evening hours in the different seasons. Here deer, foxes, hares manage to slip off at your feet and birds trill, coo, cheep...

by Giuseppe Ungaretti - 1961